



БУДЬ ЗДОРОВ

ЖИЗНЬ БЕЗ НАРКОТИКОВ — ЗДОРОВЫЙ ВЫБОР

С 25 февраля по 5 Марта в Минском районе проводится профилактическая информационно-образовательная акция «**Мы за жизнь без наркотиков**», приуроченная к Международному дню борьбы с наркоманией.



Главная цель акции — формирования у населения, особенно у молодежи, негативно-го отношения к употреблению наркотических средств и повышение информированности о последствиях наркомании.



ПОЧЕМУ ВАЖНА ПРОФИЛАКТИКА

Профилактика является одним из самых эффективных способов борьбы с наркоманией. Информирование населения помогает предупредить формирование зависимости и сохранить здоровье молодых людей.



ЧЕМ ОПАСНЫ НАРКОТИКИ?

Наркотическая зависимость разрушает здоровье человека и приводит к тяжелым социальным последствиям. Она вызывает:

- серьезные заболевания
- разрушение психики
- потерю социальных связей
- рост преступности



В РАМКАХ АКЦИИ

В учреждениях образования и организациях Минского района проходят:



- тематические лекции;
- выставки и информационные стенды;
- профилактические беседы со специалистами;
- просветительские мероприятия для молодежи.



МЫ ВЫБИРАЕМ ЗДОРОВЬЕ И ЖИЗНЬ БЕЗ НАРКОТИКОВ

Главная задача — сформировать у подрастающего поколения ответственное отношение к своему здоровью.



ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ СИТУАЦИЯ ПО ВИЧ-ИНФЕКЦИИ НА ТЕРРИТОРИИ МИНСКОГО РАЙОНА НА 1 ФЕВРАЛЯ 2026 ГОДА

На 01.02.2026 в Минском районе зарегистрировано 613 случаев ВИЧ-инфекции. Количество людей, живущих с ВИЧ – 475 или 0,17 % населения Минского района. Показатель распространенности составляет 173,9 на 100 тысяч населения, что ниже показателя по Минской области – 292,6.

Показатель заболеваемости ВИЧ-инфекцией в Минской области за январь 2026 года составил 0,4 случая на 100 тысяч населения, за январь 2025 года – 0,7 случая на 100 тысяч населения.

В эпидемический процесс вовлечены все возрастные группы.

Однако, все чаще ВИЧ-инфекция регистрируется среди населения старших возрастных групп: 100% из числа зарегистрированных за январь 2026 года случаев ВИЧ-инфекции приходится на лиц старше 30 лет (январь 2025 года – 100%).

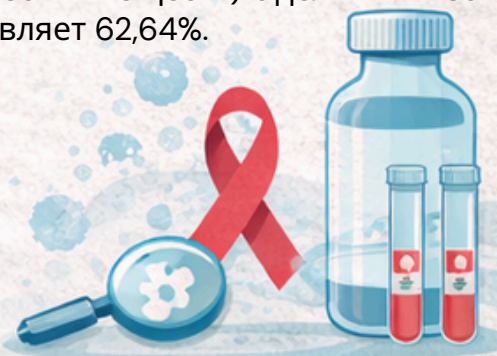
В общей структуре ВИЧ-позитивных лиц по кумулятивным данным (1989–01.02.2026) преобладают мужчины – 65,09%, доля женщин составляет 34,91%. За январь 2026 года удельный вес мужчин составил 100% (январь 2025 года – 100%).

По кумулятивным данным (1989–01.02.2026) 33,17% инфицированных ВИЧ, заразились парентеральным путем (при внутривенном введении наркотических веществ). Удельный вес лиц, инфицирование которых произошло половым путем, составляет 62,64%.

В настоящее время распространение ВИЧ-инфекции в основном происходит за счет полового пути передачи. За январь 2026 года удельный вес лиц, инфицирование которых произошло половым путем, составляет 100% (январь 2025 года: в 100% заражение произошло половым путем).

В социальной структуре ВИЧ-инфицированных лиц, впервые выявленных за январь 2026 года, 100% составляют лица рабочих специальностей, ИП и служащие (январь 2025 года: 50% – прочие, 50% – лица из мест лишения свободы).

Обращаем Ваше внимание, что пройти бесплатное обследование на ВИЧ-инфекцию можно в любом процедурном кабинете любой государственной организации здравоохранения Минского района.



ЗАЩИТА ОТ ИНФЕКЦИЙ В ПЕРИОД ПАВОДКА

1

**При выборе воды для
питья и приготовлении
пищи:**

- пейте только
бутилированную воду
- промывайте
бутилированной водой и
ошпаривайте кипятком
фрукты и овощи



2

**При взаимодействии
с животными:**

- исключите контакт с
дикими животными
- при обнаружении трупов
животных и грызунов не
трогайте их руками

3

**При соблюдении личной
гигиены и поддержании
чистоты жилища:**

- не используйте
паводковую воду в
хозяйственных целях
- мойте руки или
обрабатывайте их
антисептиком
- проводите
уборку в
перчатках
- храните чистую посуду и
вещи в закрытых местах
- очищайте придомовую
территорию от мусора
- обрабатывайте выгребные туалеты и колодцы
дезинфицирующими средствами



В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ С ЯНВАРЯ 2025 ГОДА ДЕЙСТВУЮТ ВАЖНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ В НАЦИОНАЛЬНОМ КАЛЕНДАРЕ ПРИВИВОК, НАПРАВЛЕННЫЕ НА БОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНУЮ ЗАЩИТУ НАСЕЛЕНИЯ ОТ ОПАСНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Что нового в календаре?

1. Вакцина против пневмококковой инфекции всех детей в возрасте до 1 года (трехкратно в 2, 4 и 12 месяцев)

Пневмококковая инфекция вызывается бактерией *Streptococcus pneumoniae* и может проявляться в виде различных заболеваний — от легких острых респираторных инфекций, таких как синусит и отит, до тяжелых форм. Опасность пневмококковой инфекции в многообразии тяжелых клинических форм: пневмония, гнойный менингит, бронхит, отит, синусит, сепсис, эндокардит, артрит и др.



Инфекция передается воздушно-капельным путем и особенно опасна для детей, пожилых людей и лиц с ослабленным иммунитетом. Все большую остроту приобретает проблема устойчивости пневмококков к традиционным антибиотикам, которые оказываются неэффективными в лечении острых отитов и гайморитов, поэтому важна своевременная диагностика и использование вакцинации для профилактики.

Эта прививка и ранее была включена в Национальный календарь, но только при иммунодефицитных состояниях, рецидивирующих острых гнойных отитах, пневмониях, сахарном диабете, пороках сердца, бронхиальной астме и некоторых других заболеваниях.

Теперь все дети до 1 года делают три прививки: **в 2 месяца, в 4 месяца, в 12 месяцев**



Почему важно прививаться? Вакцинация предотвращает опасные для жизни осложнения пневмококковой инфекции.

2. Вакцина против инфекции, вызываемой вирусом папилломы человека (ВПЧ-инфекция) девочек 11 лет.

Инфекция вируса папилломы человека (ВПЧ) является наиболее распространенной инфекцией, передаваемой половым путем. ВПЧ может вызывать изменения в клетках, которые могут привести к появлению генитальных

остроконечных кондилом или к предраку или раку шейки матки, влагалища, вульвы, заднего прохода или горла.

В мире от ВПЧ вакцинируют с 2006 года, за это время была доказана высокая эффективность прививки. До настоящего времени в Беларуси иммунизация проводилась только на платной основе, но теперь против ВПЧ прививают всех девочек 11 лет двукратно с интервалом 6 месяцев.





Это решение принято на основании эффективности иммунизации в плане предупреждения возникновения рака шейки матки, и обусловлено необходимостью сформировать защиту до начала половой жизни (сексуального дебюта).

Рак шейки матки встречается достаточно часто, занимая среди всех гинекологических онкозаболеваний второе место после рака тела матки.

Самой частой причиной рака шейки матки становится вирус папилломы человека – практически в 80% случаев. У женщин к ВПЧ-ассоциируемым онкозаболеваниям относят также опухоли наружных половых органов, вульвы и влагалища. У мужчин также есть ВПЧ-ассоциируемые заболевания, поэтому вакцинация приобретает особое значение и имеет гендерно независимую принадлежность.

Почему важно прививаться? Вакцина помогает организму сформировать иммунитет к наиболее опасным видам вируса, что значительно снижает риск его внедрения и развития онкологических процессов.

3. Бустерная вакцинация против коклюша в возрасте 6 лет.

Коклюш — это крайне заразное инфекционное заболевание, возбудителем которого является грамотрицательная бактерия *Bordetella pertussis*, вызывающее приступы кашля, обычно заканчивающегося затяжным свистящим глубоким вдохом. Коклюшем обычно болеют дети и подростки. Вакцинация является наиболее эффективной профилактикой заболевания. Иммунитет от вакцины, как правило, снижается через 5–10 лет после введения последней дозы, поэтому обычно требуется несколько прививок для поддержания иммунитета.

Детям в 6 лет делают дополнительную прививку (бустер) против коклюша. Это помогает поддержать высокую защиту и уменьшать риск заболевания, т.к. в стране учащаются случаи заболевания коклюшной инфекцией, что, в том числе, связано с ростом отказов родителей прививать своих детей, в результате чего уменьшается иммунная прослойка.

Напомним, сейчас прививки от этой болезни делают в:

2 месяца, 3 месяца, 4 месяца, 1,5 года, 6 лет бустерная вакцинация

Почему важно прививаться? Вакцинация против коклюша предотвращает развитие тяжелых симптомов болезни, таких как сильный приступообразный кашель и судороги, что снижает риск возникновения осложнений, включая пневмонию, внутренние кровотечения и гипоксию.



Издается ГУ «Минский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

Выпускается за собственные средства

Распространяется бесплатно среди населения Минского района

Выходит каждый последний понедельник месяца. Тираж 200 экз.

Наш адрес: 223053, Минский р-н, д. Боровляны, ул. Первомайская, 16а

Тел: 516 67 61, факс: 516 67 79, E-mail: info@minzchie.by

Наш сайт: minzchie.by

Группа в социальной сети vk.com «На волне здоровья»

Ответственные за выпуск: Н.В. Гинзбург заведующий отделом общественного здоровья и социально-гигиенического мониторинга

Я.С. Яковлева, помощник врача-гигиениста отделения общественного здоровья и социально-гигиенического мониторинга

