



БУДЬ ЗДОРОВ

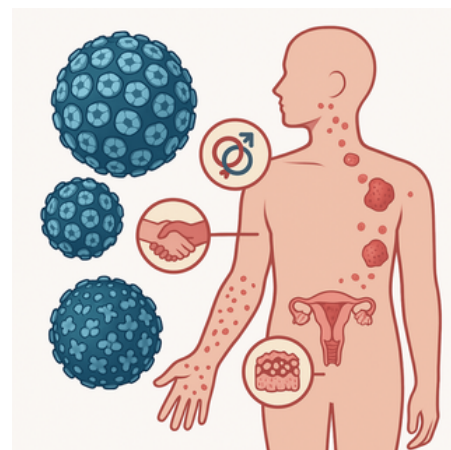
ЗАЩИТА БУДУЩЕГО: ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ ВПЧ В БЕЛАРУСИ



Вирус папилломы человека (ВПЧ) представляет серьезную угрозу для здоровья подростков и взрослых, являясь основной причиной развития рака шейки матки, а также других видов рака и предраковых состояний. В Республике Беларусь активно внедряются современные подходы к профилактике ВПЧ-ассоциированных заболеваний, ключевым из которых является вакцинация.

ЧТО ТАКОЕ ВПЧ?

Вирус папилломы человека – это группа вирусов, которая включает более 100 типов, из которых около 14 являются высокоонкогенными и могут вызывать рак. Передается ВПЧ преимущественно половым путем, и большинство людей заражаются им вскоре после начала половой жизни. Инфекция может протекать бессимптомно в течение многих лет, что затрудняет ее раннее выявление.



ПОСЛЕДСТВИЯ ВПЧ-ИНФЕКЦИИ

Наиболее серьезным последствием стойкой ВПЧ-инфекции является рак шейки матки. Ежегодно тысячи женщин сталкиваются с этим диагнозом, который часто обнаруживается на поздних стадиях. Кроме того, ВПЧ может быть причиной рака влагалища, вульвы, ануса, ротоглотки и половых органов у мужчин. Вакцинация является эффективным инструментом для предотвращения этих заболеваний.

ПОЧЕМУ ВАКЦИНАЦИЯ ВАЖНА?

Вакцинация против ВПЧ является первичной профилактикой ВПЧ-ассоциированных заболеваний, включая рак. Она формирует иммунитет до возможного контакта с вирусом. Рекомендованный возраст для вакцинации — подростковый период, до начала половой жизни, когда эффективность вакцины достигает максимума. Это инвестиция в долгосрочное здоровье и благополучие ваших детей.

ДОСТУПНЫЕ ВАКЦИНЫ И АКТУАЛЬНОСТЬ ДЛЯ БЕЛАРУСИ

В Республике Беларусь используются современные вакцины против ВПЧ, доказавшие свою безопасность и эффективность в многочисленных клинических исследованиях по всему миру. Понимание типов вакцин и программ их применения поможет принять информированное решение о вакцинации.



www.minzchie.by



HPV



- *Гардасил (Gardasil)*

Четырехвалентная вакцина, которая защищает от ВПЧ типов 6, 11, 16 и 18. Типы 16 и 18 вызывают около 70% случаев рака шейки матки, а типы 6 и 11 — около 90% случаев генитальных бородавок.

- *Гардасил 9 (Gardasil 9)*

Девятивалентная вакцина, обеспечивающая расширенную защиту. Она включает все типы ВПЧ, покрываемые Гардасилом, и дополнительно защищает от типов 31, 33, 45, 52 и 58. Эти дополнительные типы ответственны за еще 15–20% случаев рака шейки матки.

- *Церварикс (Cervarix)*

Двухвалентная вакцина, направленная на защиту от ВПЧ типов 16 и 18. Она обладает высоким уровнем иммуногенности и обеспечивает длительную защиту от наиболее онкогенных типов вируса.

- *Цеколин (Cecolin)*

Двухвалентная вакцина, аналогичная Цервариксу, защищающая от ВПЧ типов 16 и 18. Важно отметить, что в Республике Беларусь вакцина Цеколин предоставляется на бюджетной основе для девочек в возрасте 11 лет, что делает профилактику доступной для широких слоев населения.

Рекомендации и Практическое Применение

Министерство здравоохранения Республики Беларусь активно поддерживает программы вакцинации против ВПЧ, признавая ее эффективность в борьбе с онкологическими заболеваниями. Важно своевременно проконсультироваться с педиатром или терапевтом для определения оптимального графика вакцинации и выбора подходящей вакцины.

Вакцинация в 11 лет для девочек (за счет бюджета) начата на территории Минского района с октября 2025 года и стала значительным шагом к формированию коллективного иммунитета и защите будущих поколений от рака шейки матки. Ранняя вакцинация обеспечивает максимальную защиту, так как иммунная система подростков лучше реагирует на вакцину.

Для проведения вакцинации на бесплатной (девочек 11 лет) или платной основе, Вам необходимо обратиться в учреждение здравоохранения по месту жительства, если данной вакцины нет в наличии – Вам будет предложена запись в лист ожидания, в порядке очередности и получения вакцины. Вы будете приглашены на вакцинацию.

О РЕЗУЛЬТАТАХ РАДИАЦИОННОГО КОНТРОЛЯ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ ЗА ЯНВАРЬ 2026 ГОД

Лабораторией физических факторов государственного учреждения «Минский зональный центр гигиены и эпидемиологии» за январь 2026 года исследовано 16 проб пищевых продуктов на содержание радионуклидов цезия-137 из производственного сектора и по обращению граждан.

Превышений допустимых уровней по содержанию радионуклидов цезия-137 в исследованной продукции не было выявлено.

Проверить любую дикорастущую продукцию на содержание радионуклидов цезия-137, которая была собрана для личного потребления, а также любую продукцию, выращенную на приусадебном участке можно в государственном учреждении «Минский зональный центр гигиены и эпидемиологии» (д.Боровляны, ул.Первомайская,16А).

Эта услуга гражданам оказывается бесплатно.

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В РАМКАХ РЕАЛИЗАЦИИ ЦЕЛЕЙ УСТОЙЧИВОГО РАЗВИТИЯ №3

Реализация Цели устойчивого развития № 3 «Обеспечение здорового образа жизни и содействие благополучию для всех в любом возрасте» (далее – ЦУР № 3), невозможна без внедрения здоровьесберегающих технологий. Эти технологии охватывают различные сферы – от медицины до образования и городской среды.

Здоровьесберегающие технологии (далее –ЗСТ) являются ключевым инструментом реализации ЦУР №3, направленной на обеспечение здорового образа жизни и благополучия населения. Они охватывают профилактику неинфекционных заболеваний, психическое здоровье, охрану материнства и детства, а также формирование безопасной среды. Технологии включают образовательные программы, цифровую медицину, физическую активность и социально-эмоциональный комфорт.

Основные аспекты применения ЗСТ в рамках ЦУР №3:

Профилактика заболеваний: реализация программ по борьбе с НИЗ, вакцинация, пропаганда ЗОЖ.

Охрана материнства и детства: технологии, направленные на снижение материнской и младенческой смертности.

Психическое здоровье: методы, способствующие эмоциональному благополучию и снижению смертности от психических расстройств.

Цифровая медицина: использование IT-технологий для мониторинга здоровья, доступ к качественным медицинским услугам.

Образовательная среда: ЗСТ в образовательных учреждениях, обеспечивающие социально-эмоциональный комфорт и физическое здоровье детей.

Применение этих технологий обеспечивает не только физическое здоровье, но и санитарно-эпидемиологическое благополучие населения, что критически важно для устойчивого развития общества.

**ЦЕЛЬ 3:
ХОРОШЕЕ ЗДОРОВЬЕ И
БЛАГОПОЛУЧИЕ**



Издается ГУ «Минский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

Выпускается за собственные средства

Распространяется бесплатно среди населения Минского района

Выходит каждый последний понедельник месяца. Тираж 200 экз.

Наш адрес: 223053, Минский р-н, д. Боровляны, ул. Первомайская, 16а

Тел: 516 67 61, факс: 516 67 79, E-mail: info@minzchie.by

Наш сайт: minzchie.by

Группа в социальной сети vk.com «На волне здоровья»

Ответственные за выпуск:

Н.В. Гинзбург заведующий отделом общественного здоровья

и социально-гигиенического мониторинга

Я.С. Яковлева, помощник врача-гигиениста отделения общественного здоровья

и социально-гигиенического мониторинга

