

ГИПЕРТОНИЧЕСКИЙ КРИЗ



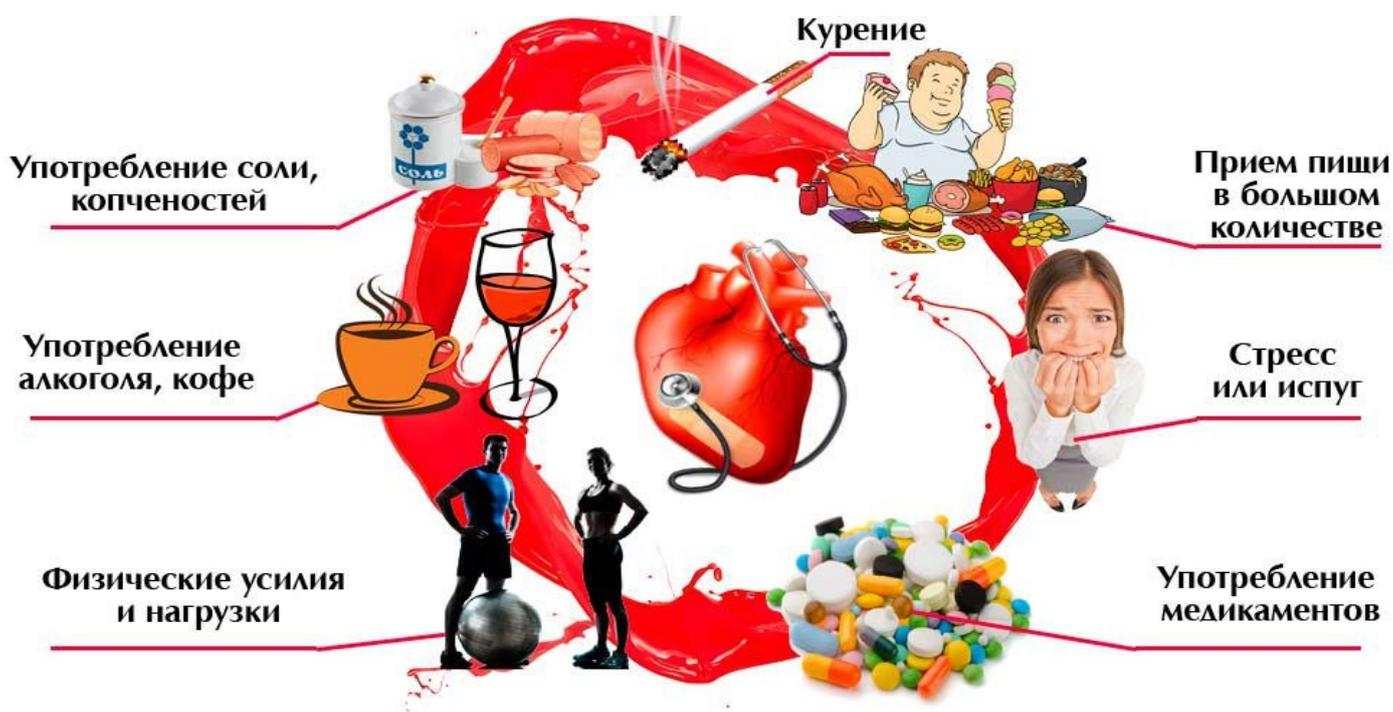
Это быстрое и резкое повышение артериального давления (АД) до уровня 180/110 мм рт. ст. и выше. Данное состояние опасно развитием тяжелых осложнений, таких как инсульт, отек легких, острая сердечная недостаточность. Поэтому важно оказать помощь как можно раньше.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

- создать полный физический и эмоциональный покой;
- присесть или прилечь с приподнятой головой;
- обеспечить приток свежего воздуха: открыть окно, расстегнуть воротник, ремень;
- принять препарат с быстрым наступлением эффекта, например «Каптоприл» в дозе 25 мг под язык. Внимание: препарат, который принимается для снижения АД регулярно, в данном случае не подходит;
- поставить горчичники на заднюю поверхность шеи, икроножные мышцы;
- если такое состояние возникло впервые, а также если АД на фоне проводимой терапии не приходит в норму – вызвать «скорую помощь» (103).



ИСКЛЮЧИТЕ ПРИЧИНЫ ПОВЫШЕНИЯ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ:



Если у Вас периодически повышается АД (более 140/90 мм рт. ст.) – обратитесь к врачу. Помните! Прием назначенных врачом препаратов, снижающих АД, должен быть регулярным, а не только в случае повышения давления.