



Будь здоров!

ГАЗЕТА САНЭПИДСЛУЖБЫ МИНСКОГО РАЙОНА



ДЕНЬ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ. УВАЖЕНИЕ. ЗАБОТА. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Демографические тенденции сегодня таковы, что численность пожилых людей неуклонно растет. Эта ситуация характерна как для Европейского региона в целом, так и для Беларуси в частности. В общей доле населения люди старше 65-летнего возраста в нашей стране представляют 16%. Тем не менее уже к 2030 году каждый пятый житель Беларуси достигнет этого возраста.

Расскажем о социальных гарантиях для пожилых людей, возможностях продолжать свою профессиональную деятельность, активном долголетии, обучении и получении медицинской помощи.

Социальные гарантии

Государство, с одной стороны, через систему социальных стандартов создает условия для достойной жизни пожилых людей (медицинская помощь, пенсионное обеспечение и социальное обслуживание). С другой стороны, речь идет о том, что забота о пожилых родителях также является ответственностью их детей.

Сегодня в Беларуси проживает 1,5 млн граждан старше 65 лет.

Возможности и потребности пожилых людей разные. Условно их можно разделить на две основные группы. Первые – это активные пенсионеры в возрасте от 65 до 75 лет (их около 1 млн). Для них важна культурная и общественная жизнь, досуг, дополнительное образование, возможность продолжать свою профессиональную деятельность.

Вторая категория – граждане почтенного возраста от 75 лет и старше. Для этого этапа жизни важна поддержка близких в уходе и организации повседневной жизни, а при необходимости – услуги социальных работников, медицинских специалистов. Кстати, в Беларуси свыше 400 граждан достигли возраста 100 и более лет.

Содействие активному долголетию

Ориентируясь на эти две категории, политика активного долголетия включает две основные составляющие. Первая – содействие здоровому и активному старению через доступ к занятости, участию в жизни общества. Второе направление

– обеспечение достойной старости (доступ к социальным услугам и поддержка семейного ухода).

Первое направление – это прежде всего создание условий для более продолжительной трудовой жизни. Так, в Беларуси завершена пенсионная реформа. Для женщин пенсионный возраст составляет 58 лет, для мужчин – 63 года. За этим шагом стоит увеличение активного трудового периода жизни и возможность работнику дольше оставаться востребованным на рабочем месте, переобучаться и продолжать карьерный рост. В экономике страны после достижения пенсионного возраста трудятся около 20% от общей численности пенсионеров. В трудовом законодательстве установлены специальные гарантии, защищающие специалистов пенсионного возраста от потери работы перед выходом на пенсию. Если срок контракта заканчивается за 2 года до пенсии трудовые отношения продлеваются до достижения пенсионного возраста.

Обучение через всю жизнь

Немаловажным является развитие образовательных навыков пожилых граждан, возможность доступа к обучению и переобучению. В стране активно функционируют университеты третьего возраста, а в 2021 году появилась и их онлайн-версия, которая предлагает практически 20 дистанционных курсов.

Активная социальная жизнь и досуг

Еще одно направление для активной жизни – создание диалоговых площадок, на которых пожилые люди могут высказывать свое мнение и участвовать в жизни региона. Уже действует 140 советов пожилых граждан, которые объединяют более 1 400 человек (кстати, некоторые из них достигли 90-летнего возраста).

Кроме того, в территориальных центрах социального обслуживания есть отделения дневного пребывания для граждан пожилого возраста, на базе которых организованы различные клубы по интересам и кружки (сегодня более 14 000 пожилых охвачены различными формами досуговой деятельности).

Достойная старость

В частности, действует 146 центров социального обслуживания населения и 83 дома-интерната. В центре внимания – одинокие (более 120 000 человек) и одиноко проживающие (700 000 человек) пожилые люди.

Доступная медицинская помощь

Практически 72 % пожилых граждан проживают в сельской местности. И это достаточно большая категория лиц в возрасте 75 лет и выше.

Это люди старческого возраста, и потребности в оказании медицинских услуг у них довольно большие: многие из них имеют естественные ограничения в передвижении, несколько хронических заболеваний (к 75 годам у многих пожилых людей может быть 5-6 хронических заболеваний). В районах, где высокая плотность населения, увеличено количество бригад скорой медицинской помощи. Кроме того, в сельской местности сохранены ФАПы, в которых работают помощники врача, при необходимости высокотехнологичной медицинской помощи такие пациенты направляются на районные и областные уровни, появились передвижные диагностические комплексы, патронажные службы.

САМЫЕ РАСПРОСТРАНЕННЫЕ ВОПРОСЫ О ВАКЦИНАЦИИ ПРОТИВ COVID-19



1. Где в Минском районе можно сделать прививку против COVID-19?

Вакцинацию против COVID-19 можно сделать во всех амбулаториях и поликлиниках УЗ «Минская центральная районная клиническая больница» с понедельника по субботу в рабочее время.

2. Какие вакцины против COVID-19 применяются в УЗ «Минская центральная районная клиническая больница»?

1. Китайская вакцина Vero Cell («Синофарм»), предназначенная для основной (первичной) вакцинации беременных, населения с 5 лет и старше и для бустерной вакцинации беременных и лиц, имеющих медицинские противопоказания к введению Спутник Лайт или Гам-КОВИД-Вак (Спутник V);

2. Российская вакцина «Спутник Лайт», предназначенная для однократной основной (первичной) вакцинации населения с 18 лет и старше, в том числе для бустерной вакцинации;

3. Российская вакцина «Гам-КОВИД-Вак», предназначенная для основной (первичной) вакцинации населения с 18 лет и старше, в том числе для бустерной вакцинации

3. С какого возраста можно сделать прививку от COVID-19?

На основании Приказа МЗ.РБ от 08.08.2022 №1044 «О порядке проведения вакцинации против COVID-19» основная (первичная) вакцинация против COVID-19 проводится населению с 5 лет, бустерная вакцинация – с 18 лет и старше.

4. В чём разница между основной (первичной) и бустерной вакцинацией против COVID-19?

Основная (первичная) вакцинация против COVID-19 - курс вакцинации, проводимый пациенту впервые.

Бустерная вакцинация против COVID-19 - курс вакцинации, включающий введение одной дозы вакцины, проводимый пациенту через 6 и более месяцев после законченной основной (первичной) вакцинации и (или) ранее проведенной бустерной вакцинации.

5. Когда можно сделать прививку, если недавно перенес COVID-19?

Основная (первичная) или бустерная вакцинация может быть проведена после выздоровления пациента, в том числе после перенесенной COVID-19, и (или) завершения изоляции (*в случае необходимости*).

6. Можно ли одновременно сделать прививку от гриппа и от COVID-19?

Целесообразно соблюдать минимальный интервал в 2 недели между введением вакцины против COVID-19 и любой другой вакцины. Совместное применение вакцины против COVID-19 и вакцины против гриппа допускается (*за исключением живых вакцин*).

7. Кто болеет COVID-19 чаще? Привитой или не привитой?

При проведении анализа случаев заражения COVID-19 среди ранее вакцинированных лиц Минского района было установлено, что 95,4% заболевших были не привиты от COVID-19, а 4,6% привитых заболевших перенесли COVID-19 в легкой и средней степени тяжести.

14 ОКТЯБРЯ – РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ДЕНЬ МАТЕРИ



День матери – своеобразный день благодарения, день самой великой и святой миссии для тех, кто носил ребенка под сердцем и чье сердце всю жизнь потом болит за него. Именно в материнской любви, слепой до самоотречения будущее человечества и нашей маленькой страны, в частности.

История праздника «День матери» уходит корнями в религиозный праздник – Покров Пресвятой Богородицы, во всех православных церквях в этот день проводится праздничное богослужение. Считается, что в 910 году в Иерусалиме чудесным образом Богородица явила себя, во время богослужения многие люди узрели в небе Мать Божию, которая покрывала всех молящихся широким белым покрывалом (или покровом), стараясь защитить всех детей божьих.

В этот день принято поздравлять матерей и беременных женщин. Ведь нет ничего более бесконечного, чем мама. Из поколения в поколение этот статус помогает человечеству продолжать свой род, сохранять и приумножать все доброе и благородное.

Быть мамой – значит дать жизнь новому человеку, хранить и оберегать ребенка, научить его жить в этом мире и помочь стать полноценным членом человеческого общества.

Невозможно не согласиться, что мама – главный человек в судьбе каждого из нас. Именно приобретая статус матери, каждая женщина обнажает в себе те качества, которые в нее заложены самой природой – заботу, терпение, доброту, самопожертвование и безграничную любовь.

Главной целью этого праздника является поддержать традиции бережного отношения к женщине, закрепить семейные устои, особо отметить значение в нашей жизни главного человека – Матери. На протяжении всей жизни у каждого человека самые теплые чувства, светлые и незабываемые воспоминания ассоциируются с образом мамы. Рядом с мамой мы делаем свои первые шаги, вырастая, идем по жизни, поддерживаемые ее заботой.

Больше, чем в обычный день, в праздник День матери всем мамам страны принято посвящать самые теплые, самые нежные слова благодарности и любви, которые существуют. В этот день принято говорить «Спасибо» за их теплоту и заботу, за их нелегкий труд и безмерное терпение. Главное, чтобы мамы почувствовали ответную любовь, заботу и теплоту, которую они дарят вам, с момента вашего рождения и по сей день.

Издается ГУ «Минский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

Выпускается за собственные средства

Распространяется бесплатно среди населения Минского района

Выходит каждый последний понедельник месяца. Тираж 200 экз.

Наш адрес: 223053, Минский р-н, д. Боровляны, ул. Первомайская, 16а

Тел: 516 67 61, факс: 516 67 79, E-mail: info@minzchie.by

Наш сайт: minzchie.by

Группа в социальной сети vk.com «На волне здоровья»

Ответственные за выпуск:

Н.В.Гинзбург, заведующий отделением общественного здоровья

Я.С.Яковлева, помощник врача-гигиениста отделения общественного здоровья

