



БУДЬ ЗДОРОВ



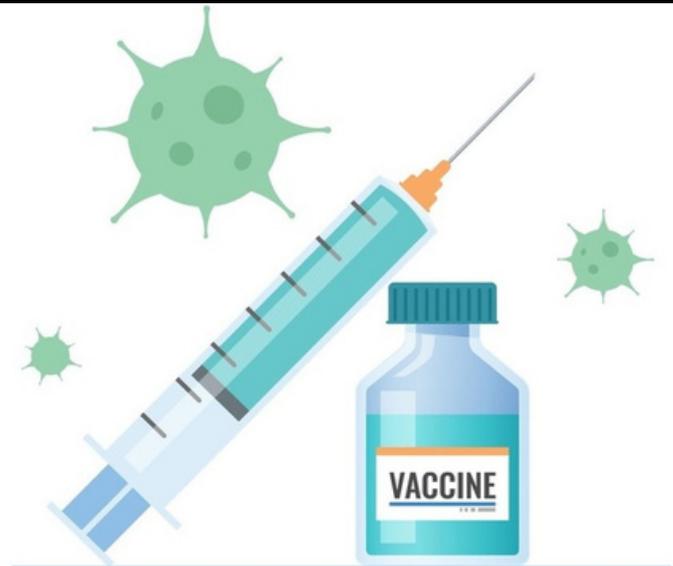
Что такое ВПЧ?

Вопросы вакцинации

Вирус папилломы человека (ВПЧ) — группа чрезвычайно распространенных и генетически разнородных ДНК-содержащих вирусов, поражающих эпителий кожных покровов и слизистых оболочек. Возбудители данной группы могут существовать только в человеческом организме, поражая кожу и слизистые оболочки, приводя к появлению папиллом, бородавок, плоских и остроконечных кондилом. Особую опасность представляют штаммы высокого онкогенного риска, передающихся половым путем, так как они могут спровоцировать развитие онкологических заболеваний, в том числе рака шейки матки.

Пути передачи вируса не ограничиваются только половым путем, вирус может передаваться также контактно-бытовым, вертикальным (от матери к ребенку), путем самозаражения. Максимум заражения ВПЧ-инфекцией приходится на возраст 18–25 лет, что говорит о необходимости формирования иммунной защиты до начала половой жизни.

Другие заболевания, причиной которых может стать ВПЧ — рак прямой кишки, влагалища, вульвы, пениса. В последнее десятилетие отмечается рост заболеваемости раком головы и шеи, а также раком ануса из-за ВПЧ. Однако, второе место среди онкопатологий у женщин в возрасте от 25 до 44 лет занимает рак шейки матки, в том числе вызванный вирусом папилломы человека.



Вакцинация против ВПЧ в рамках календаря плановых прививок проводится в 135 странах мира для девочек, а в некоторых странах и для мальчиков; в том числе 45 стран Европейского региона ВОЗ. Из стран СНГ вакцинация проводится в Армении, Грузии, Молдове, Узбекистане, Кыргызстане, Туркменистане, с сентября 2024 года — в Казахстане. В Республике Беларусь вакцинация против ВПЧ включена в Национальный календарь профилактических прививок с 01.01.2025 для девочек в возрасте 11 лет. Вакцинация позволила добиться того, что в странах, где началась вакцинация ранее, риск предраковых заболеваний снизился на 60–70 % среди женщин молодого возраста по сравнению с периодом до начала вакцинации.

В государственном учреждении «Минский зональный ЦГиЭ» организована «горячая» телефонная линия по вопросам вакцинации с понедельника по пятницу с 10:00 до 13:00 по номеру 5166761.

Для прохождения вакцинации жители Минского района могут обратиться в любое структурное подразделение УЗ «Минская центральная районная клиническая больница» и записаться в лист ожидания.

ИНФЕКЦИИ, ПЕРЕДАЮЩИЕСЯ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ

Инфекции, передающиеся половым путем (ИППП) – заболевания, которые передаются при незащищенных половых контактах от больного партнера здоровому.

В настоящее время известно более 30 таких инфекций. Наиболее распространенными являются сифилис, гонорея, хламидиоз, микоплазмоз, трихомониаз, герпес. Эти инфекции могут вызывать не только неудобства, но и приводить к серьезным последствиям – бесплодие, импотенция. Следует помнить, чем больше половых партнеров, тем выше риск заражения ИППП. В то же время может быть достаточно лишь одного сексуального контакта, чтобы заразиться.

Основные признаки ИППП это: зуд, жжение; покраснение половых органов; необычные выделения из половых органов; частое мочеиспускание с болевыми ощущениями.

Многие считают, что заразиться от человека, у которого нет явных признаков воспаления в области половых органов, невозможно. Однако очень многие ИППП протекают без каких-либо симптомов, поэтому отсутствие признаков заболевания – еще не повод доверять человеку свое здоровье.



www.minzchie.by



Подтвердить или опровергнуть ИППП и ВИЧ-инфекцию можно только на основе лабораторных тестов. Но следует помнить, что они становятся информативными не сразу после полового акта, а спустя некоторое время (для каждого заболевания оно свое – от 3–5 дней до нескольких недель и даже до 3–6 месяцев при ВИЧ-инфекции) от момента инфицирования.

В случае подозрения на ИППП, не стоит медлить, своевременное обращение к врачу позволит сократить период выздоровления и избежать серьезных осложнений. Для анализа ИППП сдают мазок из уретры у мужчин и канала шейки матки у женщин, а также кровь из вены.

Обследование можно пройти в кожно-венерологическом диспансере, в женской консультации и урологическом кабинете. Обследование по желанию пациента может быть анонимным, где организована такая форма обслуживания населения. В ряде случаев обследованию подлежат оба партнера.

Ни в коем случае не занимайтесь самолечением. Только врач может назначить необходимое для полного выздоровления лечение.

Как можно защитить себя и близких от ИППП?

Изменить свое половое поведение на безопасное. Иметь одного полового партнера, в котором вы уверены.

Не заниматься сексом под воздействием алкоголя и наркотиков – они сильно влияют на наше разумное поведение и способствуют «случайным» связям.

Во время занятий сексом всегда использовать презерватив от начала и до конца в соответствии с инструкцией по применению.

Обязательно соблюдать правила личной гигиены в интимной жизни и требовать того же от вашего партнера. Никогда и ни при каких обстоятельствах не пользоваться чужими предметами личной гигиены.

Помните! Ваше здоровье и здоровье близких вам людей зависит от вашего ответственного поведения!

О РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА “ЗДОРОВЫЕ ГОРОДА И ПОСЕЛКИ” В 2024 ГОДУ



В рамках проекта проведено мероприятий местного уровня: всего проведено 3159 мероприятий, охвачено 56390 чел., из них:

– отделом образования в учреждениях образования проведено более 600 мероприятий, охвачено более 20 000 человек.

Примеры:

13.04.2024 – Игра-викторина «Береги здоровье смолоду» (31 мероприятие, 960 чел.),

05.04.2024–19.04.2024 – Конкурс детского рисунка «Мы выбираем здоровье, жизнь, успех!» (профилактика вредных привычек) (156 чел.),

30.09.2024 – Районное спортивно-массовое мероприятие в рамках республиканского марафона по скандинавской ходьбе «Шаг к долголетию» (52 чел.),

– подразделениями Минской ЦРКБ проведено более 1000 мероприятий, охвачено более 30 000 чел.

В Минском районе продолжается работа по реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» (далее – проект).

Минским районным исполнительным комитетом принято Решение № 1316 от 12.02.2024г. «О реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки». Решением утверждены План основных мероприятий по реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» в Минском районе на 2024 – 2025 годы; новая дорожная карта присоединения населенных пунктов Минского района к реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» и вхождения в национальную сеть «Здоровые города и поселки» на период до 2035 года; новый состав районной группы управления государственным профилактическим проектом «Здоровые города и поселки» в Минском районе.

В соответствии с дорожной картой присоединения населенных пунктов Минского района к реализации проекта и вхождения в национальную сеть «Здоровые города и поселки» на период до 2035 года в Минском районе в 2024 году в проекте задействованы: г.Заславль (с 2017г.), гп.Мачулищи (с 2022г.), аг.Колодищи, аг.Лесной, д.Боровляны (с 2023г.), аг. Гатово, аг. Ждановичи, аг. Сеница, аг. Прилуки, аг. Ратомка (с 2024г.). Всего вовлечено 10 населенных пунктов.

Разработаны эмблемы для г.Заславль, гп. Мачулищи и общая эмблема для Минского района.

Вопросы реализации проекта рассмотрены на 3 заседаниях Минского районного исполнительного комитета.

Примеры: на базе ГУО Боровлянская СШ № 2 действует центр дружественный подросткам «Перезагрузка». Проведены тематические мероприятия «Здоровый образ жизни детей и их родителей». Приняло участие 200 человек;

Заславской поликлиникой проведено консультирование «Раннее выявление предраковых заболеваний» на предприятиях: «Люксвизаж» – 48 чел., «Матиоли» – 84чел;

Поликлиникой МЦРКБ проведено 7 единых дней здоровья, 5 информационно-профилактических акций в рамках которых рассматривались вопросы на темы: «Здоровое питание», «Питание для больных ОРВИ и гриппом», «Витамины для здоровья», «Как не повредить зубы во время еды», «Сладости вредят нашим зубам», «Питание при авитаминозе», «Каши в нашем рационе» и др. В рамках мероприятий приняло участие – более 11000 чел;

Заславской ГБ проведены 3 медико-просветительские акции по стимулирующему воспитанию в семье и повышению уровня знаний родителей в вопросах надлежащего ухода и питания, как основных факторов риска отклонений в развитии ребенка. Приняло участие 875 человек.

– Минским зональным ЦГиЭ проведено 200 мероприятий, охвачено 9308 чел.

Примеры:

20–27.06.2024г. проведено 5 акций «О роли профилактических прививок» в школьных лагерях д.Боровляны, а.г.Гатово, а.г.Ратомка (266 чел);

27–28.08.2024г. на базе ГУО «Сеницкая СШ №2», ГУО «Колодищанская СШ №2» проведены диалоговые площадки «Вакцинопрофилактика» (102 чел).

В сентябре проведена выставка информационно-образовательных материалов «Профилактика суицидов» в библиотеке а.г.Лесной и а.г.Ждановичи (580 чел), «Профилактика алкоголизма» (180 чел.), «Профилактика ВИЧ» (65 чел.)

16.11.2024г. в ТЦ «Экспобел» Минским зональным ЦГиЭ организована и проведена Акция популяризации Проекта и профилактике НИЗ (2000 чел.).

В Минском районе 13 предприятий выпускают здоровую продукцию (УП «Сладкий Лео», УП «Здоровый продукт», ООО «ВитроЛайф», ООО «Мюсли Лэнд», ООО «Дарида» и др.). Всего выпускается 45 наименований, таких как обогащенная питьевая вода, сахарозаменители, мюсли, продукты с проростами и отрубями, травяные чаи и др.)

Реализация проекта освещается на сайте Минского зонального ЦГиЭ (44 информации), в социальной сети ВК (31 информаця), в Telegram (1 информация), в газете «Пристоличье» и на сайте газеты «Пристоличье» (4 информации), на радио "Радиус ФМ (1 выступление).

За 12 месяцев 2024г. издано 206 наименований ИОМ общим тиражом 24383 экз., в том числе разработано 44, тираж – 8420 экз. Разработан, издан и распространен буклет «Здоровые города и поселки Минского района» (200 экз.), разработано и установлено 2 стенда "Тропа Здоровья".

Издается ГУ «Минский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

Выпускается за собственные средства

Распространяется бесплатно среди населения Минского района

Выходит каждый последний понедельник месяца. Тираж 200 экз.

Наш адрес: 223053, Минский р-н, д. Боровляны, ул. Первомайская, 16а

Тел: 516 67 61, факс: 516 67 79, E-mail: info@minzchie.by

Наш сайт: minzchie.by

Группа в социальной сети vk.com «На волне здоровья»

Ответственные за выпуск:

Н.В. Гинзбург заведующий отделом общественного здоровья
и социально-гигиенического мониторинга

Я.С. Яковлева, помощник врача-гигиениста отделения общественного здоровья
и социально-гигиенического мониторинга

