



Будь здоров!

ГАЗЕТА САНЭПИДСЛУЖБЫ МИНСКОГО РАЙОНА



1 ДЕКАБРЯ 2022 ГОДА – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ СО СПИДОМ

Ежегодно 1 декабря во всем мире проводятся профилактические мероприятия в рамках Всемирной кампании против ВИЧ/СПИДа, приуроченные ко Всемирному дню борьбы со СПИДОМ. Этот день демонстрирует международную солидарность в борьбе с эпидемией.

Всемирный день борьбы со СПИДОМ каждый год посвящен определенной теме. В 2022 году определена тема «**Время для равенства**». Спустя четыре десятилетия борьбы со СПИДОМ, продолжает существовать неравенство в доступности тестов, лекарств, новых технологий и научных данных в странах Африки и Азии. Проблема распространения ВИЧ-инфекции остается одним из медицинских и социальных глобальных вызовов, с которым сталкиваются все без исключения государства. Необходимо и дальше расширять равную доступность для каждого человека качественных средств профилактики, диагностики и лечения заболевания; программ поддержки ключевых и уязвимых групп населения; реализовывать мероприятия, способствующие устранению неравенства и искоренению СПИДа.

Сейчас ВИЧ-инфекция – не приговор, а хроническое заболевание, требующее ежедневного приема антиретровирусных лекарств. При соблюдении предписаний врача у ВИЧ-положительных людей ожидаемая продолжительность жизни практически не отличается от таковой у людей без ВИЧ, в их семьях рождаются здоровые дети. В нашей стране АРВТ назначается и выдается бесплатно всем без исключения пациентам с диагнозом ВИЧ-инфекция.

По данным Всемирной организации здравоохранения общемировое число людей, живущих с ВИЧ, в 2021 году составило 38,4 миллиона человек, с начала эпидемии от связанных со СПИДОМ болезней умерло 40,1 миллиона человек.

По состоянию на 1 ноября 2022 года в Республике Беларусь с ВИЧ-положительным статусом проживает более 24 тысяч человек, на территории

Минской области – более 4 тысяч. За последнее десятилетие наибольшее количество новых случаев регистрируется в возрастной группе 30-49 лет, преобладает половой путь передачи ВИЧ – на его долю приходится более 80% впервые выявленных случаев.

Республика Беларусь устойчиво проводит активную политику в области противодействия распространению ВИЧ/СПИДа. В рамках национальных ответных мер на распространение ВИЧ-инфекции реализуется Государственная программа «Здоровье народа и демографическая безопасность» на 2021–2025 годы, в которой определены задачи и пути достижения новой стратегической цели ЮНЭЙДС «95-95-95», включая меры по вовлечению в программы лечения всех людей, живущих с ВИЧ, в том числе из ключевых групп населения, а также поддержание и расширение научно-обоснованных мер профилактики ВИЧ-инфекции.

В нашей стране создана система, обеспечивающая максимальную доступность к консультированию и тестированию на ВИЧ-инфекцию. Пройти тестирование, в том числе анонимное, можно в любом учреждении здравоохранения, располагающем процедурным кабинетом.

На базе государственных организаций здравоохранения и негосударственных некоммерческих организаций функционируют кабинеты профилактики ВИЧ-инфекции и анонимно-консультативные пункты, предоставляющие услуги по консультированию и тестированию на ВИЧ-инфекцию для ключевых групп населения. В Минской области такие кабинеты функционируют в организациях здравоохранения Борисовского, Молодечненского, Солигорского, Минского районов и г.Жодино. Обследование на ВИЧ можно пройти не только в учреждении здравоохранения, но и дома самостоятельно, купив тест в аптеке.

С 2018 года в Беларуси предусмотрен универсальный доступ пациентов к АРВТ, то есть государство гарантирует предоставление лечения ВИЧ-инфекции всем людям, живущим с ВИЧ, независимо от стадии болезни и уровня иммунитета. На сегодняшний день в республике 87% людей, живущих с ВИЧ, получают антиретровирусную терапию, тем самым сохраняя свое здоровье и качество жизни, в организациях здравоохранения Минской области АРВТ получает 92,6% лиц, живущих с ВИЧ. За последние пять лет охват лечением пациентов с ВИЧ-инфекцией вырос в 1,8 раза. В стране налажено производство антиретровирусных препаратов, которое обеспечивает 82,1% от всех назначаемых в настоящее время схем лечения.

Благодаря скоординированной работе государственных, международных и негосударственных некоммерческих организаций в Республике Беларусь сформировалась устойчивая тенденция к снижению заболеваемости ВИЧ-инфекцией и СПИДом, а также смертности от причин, связанных с ВИЧ. Республика поддерживает статус элиминации передачи ВИЧ от матери

ребенку, расширяется география сервисов предоставления профилактических услуг для ключевых групп в государственных организациях здравоохранения.

В рамках Всемирного дня борьбы со СПИДом на республиканском и региональном уровнях, в учреждениях организуются информационно-просветительские мероприятия. Они будут проходить как в традиционных форматах, таких как акции, ток-шоу, выступления, так и в современных форматах мероприятий с использованием интернет-пространства, флеш-мобов, конкурсов и выставок работ с демонстрацией личного отношения к проблеме и предложений по повышению эффективности профилактических мероприятий, недопущению стигмы и дискриминации в отношении людей, живущих с ВИЧ. В Минском районе 16.11.2022 проведена акция среди сотрудников Минского вагонного участка с проведением экспресс-тестирования на ВИЧ-инфекцию. С 17.11.2022 по 02.12.2022 будет проведен районный конкурс рисунков среди учащихся 8-11 классов на тему «ВИЧ-инфекция. Знать и не бояться». Планируется выступление специалиста ГУ «Минский зональный ЦГЭ» на радио. А также во всех организациях здравоохранения, расположенных на территории Минского района, будет проведены семинары среди сотрудников.

В Минском районе на 01.11.2022 проживает 434 человека с ВИЧ-инфекцией. За 10 месяцев было зарегистрировано 32 новых случая. В эпидемический процесс вовлечены все возрастные группы населения. Однако 60% зарегистрировано в возрастной группе 30-49 лет. Распространение ВИЧ-инфекции в основном происходит за счет полового пути передачи, на который приходится 81%. За 10 месяцев 2022 года от ВИЧ-инфицированных матерей родилось 7 детей. На 01.11.2022 стоят на учете 3 ВИЧ-инфицированные женщины. Охват полным курсом АРТ ВИЧ-инфицированных беременных женщин с целью профилактики внутриутробного инфицирования рожденных ими детей январь-сентябрь 2022 года составил 100%; охват детей медикаментозной профилактикой – 100%. На учете состоит 13 ВИЧ-экспонированных ребенка и 4 ВИЧ-инфицированных.

В Минском районе достигнут первый показатель стратегической цели ЮНЭЙДС «95-95-95». Таким образом 95% населения, живущих с ВИЧ (ЛЖВ), знают о своем ВИЧ-статусе». Второй показатель – 94,8% ЛЖВ получают антиретровирусную терапию (АРВ-терапия). И третий показатель - 86,3% ЛЖВ и получающих АРВ-терапию, имеют неопределяемую вирусную нагрузку.

ПРОФИЛАКТИКА ТРАВМАТИЗМА

Первый снег выпал всего несколько дней назад, а врачи уже отмечают значительный рост числа пациентов с травмами. В такие дни число



пострадавших в приемных отделениях и травмпунктах увеличивается в два-три раза. Во многом виной тому короткий световой день, гололедица, скользкая обувь и катание с горок на тюбингах.

С наступлением холодов еще раз напоминаем о том, как избежать зимних травм.

Удобная обувь и скользкая походка

Резкие перепады температуры днем и ночью способствуют образованию на дорогах, тротуарах, ступеньках подъездов гололедицы, а значит, риск поскользнуться и получить травму увеличивается в разы.

Поэтому, обувь следует выбирать удобную, на низком квадратном каблуке с рифленой подошвой (лучше всего подойдет мягкая резиновая подошва).

Важно быть осторожным и при ходьбе менять походку. Идти не прямым широким шагом, а как бы скользя. Чем меньше шаг, тем ниже шанс получить травму. Идти следует не спеша, медленно и спокойно. Необходимо также правильно подбирать сумку и вещи, которые вы несете. Так, на плече сумку носить нежелательно, потому как изменяется центр равновесия.

Особенно аккуратными следует быть пожилым людям. Не стоит лишний раз в гололедицу выходить из дома. Из-за возрастных изменений (увеличивается хрупкость костей и снижается эластичность связочного аппарата) даже незначительное падение может закончиться тяжелой травмой, требующей хирургического вмешательства.

Если все-таки не удалось удержать равновесие и падение неизбежно, необходимо попытаться сгруппироваться (так можно уменьшить силу удара) и упасть на бок. Нельзя приземляться на прямые руки. Ноги лучше слегка согнуть, а мышцы напрячь. В таком случае повреждения будут минимальными.

Что делать, если упали?

В этом случае не рекомендуется резко вскакивать, пытаться опереться на поврежденную конечность или двигать ею, пробовать самостоятельно вправить. Пострадавшую конечность желательно иммобилизовать (обездвижить) подручными средствами, чтобы, например, в случае перелома не было смещения. И вызвать скорую медицинскую помощь.

Если случилась травма, не стоит самостоятельно ехать в ближайшую больницу. Не везде есть травмпункты. Лучше позвонить в службу скорой медицинской помощи, где сориентируют, куда лучше обратиться.

Опасные зимние развлечения

По данным на 21 ноября нынешнего года, в РНПЦ неврологии и нейрохирургии за медицинской помощью уже обратились 13 человек с так называемой тюбинговой травмой. И для первых дней зимней погоды это немало.

Тюбинг гораздо опасней обычных санок. На санках можно затормозить ногами, сгруппироваться и в случае необходимости перевернуть их. Тюбинг – неуправляемый, может развивать большую скорость. Дети и взрослые, как правило, катаются в необорудованных для этого местах. Кстати, чаще всего к нам поступают дети именно со стихийных горок.

Совет взрослым не отпускать ребенка одного кататься на тюбинге, сопровождать его, исследовать местность, а иногда и «первому самому проехать, чтобы увидеть «подводные камни» горки.

Среди повреждений, которые можно получить при катании на тюбинге, – сочетанные травмы головы, переломы конечностей, в том числе открытые.

Популярное зимнее развлечение – катание на коньках – также таит опасность. Как правило, травмы, получаемые при падении во время катания, серьезные, так как человек не успевает сгруппироваться. В результате – тяжелые травмы опорно-двигательного аппарата, ЧМТ. Усугубить ситуацию и даже привести к печальным последствиям может катание на коньках на водоемах, когда лед еще довольно хрупкий.

Еще один момент – дорожно-транспортные происшествия. Короткий световой день, поэтому утром и вечером, когда еще активное рабочее время, на улице темно. При переходе проезжей части многие идут в капюшонах и в наушниках, а значит, банально могут не увидеть и не услышать приближающуюся машину или сигнала транспортного средства.



8 МИФОВ О ДЕТСКИХ ПРИВИВКАХ ОТ КОВИДА И НЕ ТОЛЬКО

Делать ли ребенку прививки? Можно ли сочетать детскую прививку от ковида и от гриппа? Не разовьется ли после прививки аллергический ринит или диабет?

Миф 1. Естественные способы повышения иммунитета лучше прививок.

А на самом деле? Единственный «естественный способ» выработать иммунитет – это переболеть. Вакцинация же помогает выработать аналогичные антитела, минуя этап болезни. Хотя, возможно, ребенку понадобится несколько доз вакцины, чтобы развить адекватный иммунный ответ.

Миф 2. Одновременное введение прививки от ковида и другой вакцины вызывает «перегрузку» иммунной системы.

А на самом деле? Прививки не перегружают иммунную систему ребенка, так как используют лишь небольшую часть «памяти» иммунной системы. Хотя количество вакцин возросло за последние десятилетия, тем не менее количество вводимых антигенов уменьшилось из-за изменений в их производстве.

Институт медицины США (ИОМ) после глубоких исследований опубликовал заключение, что нет никаких доказательств того, что вакцинация в рамках календаря прививок являлась бы небезопасной.

Миф 3. Безопасность одновременного введения нескольких вакцин не доказана исследованиями.

А на самом деле? Все новые вакцины проходят тестирование совместного использования с ранее существующими. Эти исследования проводятся для обеспечения того, чтобы новые прививки детям не влияли на безопасность или

эффективность существующих вакцин, вводимых одновременно, и чтобы существующие вакцины не влияли на безопасность и эффективность новых.

Миф 4. Даже до появления вакцинации число инфекционных заболеваний начало снижаться из-за улучшения питания и гигиены.

А на самом деле? Действительно, в 19-20 веках некоторые инфекционные болезни стали лучше контролироваться благодаря улучшениям в области санитарии, доступности чистой воды и пастеризованного молока, а также борьбе с насекомыми-переносчиками инфекций. При этом число заболевших резко снизилось после того, как вакцины от этих болезней были одобрены и стали вводиться большому числу детей.

Миф 5. Вакцины вызывают аутизм, синдром внезапной детской смерти, нарушения иммунитета, диабет, неврологические расстройства, аллергический ринит, экзему и астму.

А на самом деле? Эти утверждения ложны. Многочисленные исследования не смогли подтвердить какую-либо связь между прививками детям и перечисленными состояниями здоровья. Об этом четко сказано в отчетах ИОМ.

Миф 6. Детские прививки ослабляют иммунную систему.

А на самом деле? Все в точности наоборот. У привитых детей снижен риск развития инфекций. При этом важно отметить, что естественные инфекции, такие как грипп, корь и ветряная оспа, могут ослабить иммунную систему, увеличивая риск других заболеваний.

Миф 7. Вакцины неэффективны.

А на самом деле? Вакцины избавили миллионы людей от последствий тяжелейших болезней.

Миф 8. Все или некоторые прививки детям можно откладывать без всяких последствий.

А на самом деле? Многие болезни, которые можно предотвратить с помощью вакцин, возникают уже в раннем возрасте. В ряде случаев для достижения оптимального иммунного ответа требуется введения нескольких доз.

Любая задержка вакцинации в сравнении со сроками, рекомендованными национальным календарем прививок, увеличивает риск развития инфекций, которые могли бы быть предотвращены с помощью вакцин.

(Информация озвучена в ходе Республиканского научно-практического образовательного семинара «Организация вакцинации и мотивирование детей и их родителей к вакцинации от COVID-19»)



Издается ГУ «Минский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

Выпускается за собственные средства

Распространяется бесплатно среди населения Минского района

Выходит каждый последний понедельник месяца. Тираж 200 экз.

Наш адрес: 223053, Минский р-н, д. Боровляны, ул. Первомайская, 16а

Тел: 516 67 61, факс: 516 67 79, E-mail: info@minzchie.by

Наш сайт: minzchie.by

Группа в социальной сети vk.com «На волне здоровья»

Ответственные за выпуск:

Н.В.Гинзбург, заведующий отделением общественного здоровья

Я.С.Яковлева, помощник врача-гигиениста отделения общественного здоровья

