



Будь здоров!

ГАЗЕТА САНЭПИДСЛУЖБЫ МИНСКОГО РАЙОНА



ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ НЕКУРЕНИЯ

Табак является одним из факторов риска развития неинфекционных заболеваний и самой значительной предотвратимой причиной смерти. Употребление табака, по данным ВОЗ, приводит к смерти каждого десятого взрослого в мире. Курильщики теряют около 18 лет потенциальной жизни, это является огромной социальной потерей для нашего общества. Табачный дым вызывает и обостряет многие болезни, действуя практически на все органы. А продукты табачного происхождения вместе с другими канцерогенными веществами – главная причина возникновения онкологических заболеваний. Курение провоцирует развитие 18 форм рака у человека: рак легкого, пищевода, гортани и полости рта, мочевого пузыря, поджелудочной железы, почки, желудка, молочной железы, шейки матки и др. Кроме высокого риска возникновения различных форм злокачественных новообразований, продолжение курения негативно сказывается на проведении специального лечения при возникновении этих заболеваний. Установлено, что у курящих пациентов, по сравнению с некурящими, сокращается продолжительность жизни, возрастает риск рецидива или возникновения второй опухоли, снижается эффективность лечения, качество жизни. Прекращение курения гарантирует снижение заболеваемости.



В Республике Беларусь по данным STEPS-2020 курит порядка 26% населения, в Минской области - 24,3%, средний возраст начала курения 18,2, в Минской области начинают курить позже всех в республике – 19,6 лет.

Курение наносит существенный вред здоровью курильщика. К сожалению, не все понимают, что табачный дым опасен и для тех, кто находится с ним рядом. В воздухе вокруг курящего человека содержится более 40 веществ, которые могут быть причастны к возникновению рака у человека и животных. Особенно страдают дети курящих родителей. Они подвержены различным инфекциям дыхательных путей, есть информация о повышенном риске возникновения лимфом у таких детей. В Республике Беларусь предпринимаются шаги по защите населения от табака и воздействия вторичного табачного дыма, так, расширен перечень мест, в которых

запрещено курение. Однако, 18,9 % населения продолжают подвергаться воздействию вторичного табачного дыма в домашних условиях (11,9% на работе). В Минской области 17,5% и 18,5% соответственно.

ВОЗ отмечает снижение потребления табака, одновременно с этим вызывают беспокойство угрозы, связанные с новыми никотиносодержащими изделиями.

Табачные и смежные компании, производящие такие изделия, нередко продвигают их среди детей и подростков за счет широкого ассортимента вкусовых добавок и вводящих в заблуждение заявлений о продукции.

Мировое медицинское сообщество обеспокоено тем, что дети, употребляющие такую продукцию, в будущем почти в три раза чаще прибегают к табачным изделиям. Необходимо вводить правила, ограничивающие вовлечение в использование таких изделий некурящих людей, а также формировать нетерпимое отношение к курению в обществе и защищать будущие поколения.

Чтобы в очередной раз привлечь внимание общественности к проблемам потребления табака ежегодно по инициативе Международного союза по борьбе с раком в третий четверг ноября проводится День некурения.

С 17 по 24 ноября пройдет республиканская информационно-образовательная акция по профилактике табакокурения как фактора риска развития онкологических заболеваний. В этот период во всех регионах пройдут мероприятия, направленные на повышение уровня знаний населения о пагубных последствиях употребления табака, рисках развития зависимости и ряда серьезных заболеваний, оказание помощи в отказе от табака, а также формирование у гражданского общества поддержки мер, направленных на защиту населения от последствий потребления табачных изделий.



Всемирный день борьбы с диабетом

14 ноября проходит Всемирный день борьбы с диабетом. Сахарный диабет (СД) занимает приоритетное место среди международных медико-социальных задач, стоящих перед здравоохранением. По данным Международной диабетической федерации, в 2021 году количество пациентов с СД в мире превысило 463 миллиона, при этом предполагается, что каждый второй пациент не выявлен.

В Республике Беларусь на начало текущего года состояло под наблюдением 360 532 пациентов с СД, из них 18 542 с СД 1 типа, 338 086 с СД 2 типа. Ежегодный прирост числа пациентов с сахарным диабетом в нашей стране составляет 5-8%. За последние 20 лет количество пациентов с СД увеличилось в 3 раза.

Международная федерация диабета ежегодно определяет девиз и главное направление медико-социальных мероприятий, приуроченных к Всемирному дню борьбы с диабетом.

Растущее число людей, страдающих диабетом, создает дополнительную нагрузку на системы здравоохранения. Медицинские работники должны знать, как обнаружить и диагностировать заболевание на ранней стадии и обеспечить наилучший уход; в то время как люди, живущие с диабетом, нуждаются в постоянном обучении, чтобы понимать свое состояние и выполнять ежедневный уход за собой, необходимый для поддержания здоровья и предотвращения осложнений. Однако и в настоящее время во многих странах миллионы людей с диабетом во всем мире не имеют доступа к лечению диабета, они нуждаются в постоянном уходе и поддержке, чтобы справиться со своим состоянием и избежать осложнений. С учетом сказанного темой Всемирного дня диабета на период 2021-2023 гг. была определена «Доступ к лечению диабета».

Образование для защиты завтрашнего дня – тема второго года кампании Всемирного дня борьбы с диабетом 2021-2023 годов. Мероприятия будут сосредоточены на подчеркивании необходимости улучшения доступа к качественному обучению диабету для медицинских работников и людей, живущих с диабетом.

В нашей стране система обучения пациентов с сахарным диабетом начала формироваться с 90-х годов XX века и в настоящее время терапевтическое обучение пациентов является одним из основополагающих компонентов лечения пациентов с СД.

В республике организована работа 216 «Школ диабета». Понимая исключительную важность обучения пациентов с диабетом, в 2020 году Министерством здравоохранения был издан приказ Минздрава от 23.01.2020 № 47 «О совершенствовании системы обучения пациентов с сахарным диабетом». Приказом утверждены Положение о школе для обучения пациентов с сахарным диабетом и программы обучения «школ» для различных категорий пациентов.

Подготовлено методическое руководство «Школа пациентов с сахарным диабетом: основы самоконтроля и управления заболеванием». Руководство предназначено для врачей и средних медицинских работников, непосредственно осуществляющих терапевтическое обучение пациентов по программам «школы диабета». Данным руководством обеспечены все 216 «Школ диабета».

С учетом эпидемиологической обстановки развивается дистанционная форма обучения в «Школе диабета», широко востребована пациентами дистанционная «Школа диабета», организованная Республиканским центром эндокринологии, городским эндокринологическим диспансером г. Минска.

В 2021 году связи с выявленной проблемой недостаточной практической подготовки специалистов со средним медицинским образованием для работы в «Школах диабета» организован курс повышения квалификации специалистов со средним медицинским образованием «Диабетология. Основы работы «Школы диабета» с использованием базы и привлечением специалистов Республиканского центра медицинской реабилитации и бальнеолечения, Минского городского

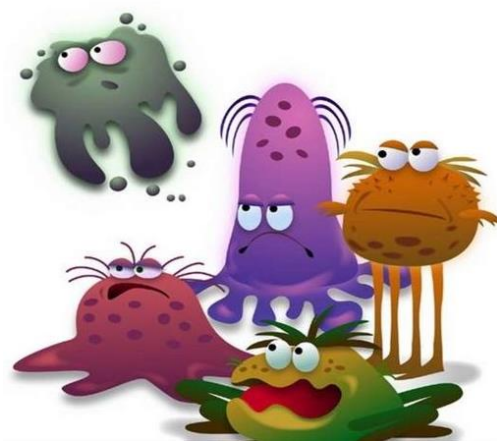
клинического эндокринологического центра. За 2022 год прошли обучение 65 специалистов со средним медицинским образованием.

В 2022 году в рамках республиканской акции, приуроченной к Всемирному дню диабета, планируется проведение мероприятий, направленных на повышение уровня знаний о диабете как среди пациентов, так и среди медицинских работников. Будет проведена он-лайн «Школа диабета» для пациентов с сахарным диабетом 1 типа, он-лайн анкетирование пациентов для оценки уровня их удовлетворенности системой обучения, уровнем полученных знаний. Ведущие эндокринологи страны поделятся новыми подходами к ведению пациентов с диабетом в рамках видеоконференции.

Среди приоритетных направлений в развитии диабетологической помощи Республики Беларусь – улучшение преемственности в работе со смежными специалистами (врачами общей практики), информирование широких слоев населения о факторах риска, возможностях профилактики и раннего выявления заболевания, диагностики и профилактики осложнений, повышение мотивации пациентов к самоконтролю, использование современных медицинских технологий в диагностике, лечении и наблюдении пациентов, совершенствовании системы оказания помощи при поражениях нижних конечностей при сахарном диабете.

ИНФЕКЦИИ, СВЯЗАННЫЕ С ОКАЗАНИЕМ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

Важнейшим критерием качества оказания медицинской помощи пациентам являются безопасные условия их пребывания и лечения, труда медицинских работников, что может быть обеспечено благодаря оптимальному функционированию системы организационных и санитарно-противоэпидемических мероприятий, направленных на предупреждение возникновения и распространения инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи (далее - ИСМП) - системы инфекционного контроля.



Предупреждение развития ИСМП и формирования устойчивости микроорганизмов к антибактериальным препаратам, дезинфицирующим средствам и антисептикам - это оптимизация отдельных элементов системы и механизмов их взаимодействия, разработка единых стандартных операционных процедур (далее - СОП) по выполнению медицинских манипуляций, имеющих эпидемиологические риски.

Несмотря на значительный прогресс медицины, ИСМП является одной из самых актуальных проблем современного здравоохранения как в Республике Беларусь, так и за ее пределами.

По данным ВОЗ, каждый десятый пациент, который госпитализируется в лечебное учреждение, инфицируется возбудителями внутрибольничных инфекций. Официальная статистика свидетельствует, что в развитых странах

внутрибольничные инфекции развиваются у 5-10 % пациентов, находящихся в стационаре и приводят к увеличению сроков госпитализации, летальности и затрат на лечение.

Все вышеуказанное свидетельствует об актуальности исследований, предопределяет необходимость разработки обоснованных профилактических мероприятий, на основе изучения специфических особенностей развития эпидемического процесса инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи. В связи с этим и с целью создания безопасных условий пребывания пациентов в учреждениях здравоохранения была внедрена система инфекционного контроля, адаптированная к современным особенностям лечебно-диагностического процесса.

Инфекционный контроль – это система организационных, профилактических и противоэпидемических мероприятий, направленных на предупреждение возникновения и распространения инфекционных заболеваний и стационаре, которая базируется на результатах эпидемиологической диагностики. Целью инфекционного контроля является снижение заболеваемости, летальности и экономического ущерба от ИСМП.

В рамках внедрения программы инфекционного контроля в учреждениях здравоохранения разработаны и внедрены:

- приказы, утвержденные главными врачами организаций здравоохранения. Разработаны программы инфекционного контроля с закреплением ответственных лиц в учреждениях здравоохранения;

- сформированы перечни критических точек (рисков) возникновения ИСМП (окружающая среда: режимные кабинеты, изделия медицинского назначения, руки медицинского персонала (врачи и медицинские сестры) и факторы риска (эндогенные факторы – основная и сопутствующая патология, эндогенное носительство полирезистентных штаммов возбудителей ИСМП; экзогенные факторы;

- адаптированы формы: «Общая карта эпидемиологического наблюдения за доклиническим состоянием, ИСМП в послеоперационном периоде»;

- составлены графики проведения планового санитарно-микробиологического контроля объектов внешней среды: воздух помещений на санитарно-микробиологические показатели, медицинские изделия на качество дезинфекции и стерилизации; смывы с объектов внешней среды.

Издается ГУ «Минский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

Выпускается за собственные средства

Распространяется бесплатно среди населения Минского района

Выходит каждый последний понедельник месяца. Тираж 200 экз.

Наш адрес: 223053, Минский р-н, д. Боровляны, ул. Первомайская, 16а

Тел: 516 67 61, факс: 516 67 79, E-mail: info@minzchie.by

Наш сайт: minzchie.by

Группа в социальной сети vk.com «На волне здоровья»

Ответственные за выпуск:

Н.В.Гинзбург, заведующий отделением общественного здоровья

Я.С.Яковлева, помощник врача-гигиениста отделения общественного здоровья

